



**Устный журнал для родителей
«Что нам осень принесет?»**

Составила музыкальный руководитель

Богатыренко А.А



Содержание

1. Осенний лес – удивительное зрелище
2. Праздник осеннего равноденствия
3. Стихи про осень
4. Консультация для родителей «Осенние выходные с детьми»



Советы родителям

Для того чтобы насладиться прощальной порой и полюбоваться последними яркими красками в ожидании белой зимы стоит отправиться в лес.

Осенний лес – это удивительное зрелище! Все вокруг наталкивает на мысли, что природа – это художник, в распоряжении которого остались лишь краски двух цветов – желтого и красного. Деревья еще не до конца сбросили умершую листву и стоят, окаймленные кронами цвета заходящего солнца. Если на минуту остановиться и перестать шуметь ботинками по оранжевому покрывалу, то можно услышать, что лес наполняют тысячи звуков. Это прощальный «концерт» из птичьих голосов, суетливого шуршания насекомых и прочих маленьких обитателей, дуновения последнего теплого ветра. Совсем скоро лес погрузится в зимнюю дремоту и его окутает звенящая морозная тишина.

Если быть внимательным, то можно разглядеть на ветках оставленные птицами гнезда. Большинство пернатых обитателей леса собрались в стаи и отправились в более теплые края, пережить холода. Изредка среди багряной листвы вспорхнет маленькая желтая синичка или вдали послышится мерный стук дятла – эти лесные птицы остаются зимовать с нами. Совсем большим везением будет увидеть сойку, глухаря или тетерева, а зимующих сов вы не повстречаете днем, даже если очень захотите.

Если выйти на большую поляну, то можно полюбоваться прекрасным природным «гербарием». Лесные травы, нетронутые ветром или человеком, застыли в безмолвном ожидании. Сухие и безжизненные, они отцвели и осыпали семена на почву уже давно, а теперь грустно шуршат под ногами. Брошенные в мох семена согреются под слоем снега, чтобы с приходом весны прорости новым сочно-зеленым ковром разнотравья. Но сейчас в осеннем лесу зеленых оттенков больше нет, весь он полыхает ярким огнем листвы.

Возвращаясь с прогулки домой, обязательно возьмите с собой осенние сувениры: упавший желудь, резной кленовый листок. Пусть зимними вечерами эти символы уходящего года напоминают вам о лесе, который спит и видит сны о весеннем солнце, молодой траве и возвращающихся птицах.



Праздник осеннего равноденствия

В **праздник осеннего равноденствия** следует выразить благодарность богам и земле за все, что вы смогли получить или принять. На самом деле не важно, выращивали вы дары земли сами или покупали их на рынке. Все равно благодарите высшие силы. За все блага. И за поддержку в «сборе урожая» ваших действий, труда, разных дел. В это время следует оценивать пройденный путь, свои поступки и достижения - в любой жизненной сфере. Подумайте о том, чего вы смогли достичь, о чем хотите рассказать друзьям, соседям (в былые времена жители деревень показывали соседям свой богатый урожай, ухоженную скотину). Тем более что в эти дни гость в доме - хороший знак, предвещающий благополучие и процветание. Так что стелите на стол праздничную скатерть и зовите гостей! Поблагодарите не только силы мира земного или божественного, но и добрых людей, которые помогали вам достигать задуманного. Ведь кто-то из них был, если можно так выразиться, кирпичиком в доме жизни, который вы строили, а кто-то - и самим фундаментом.

Украшаем дом

В **дни равноденствия** принято контактировать с природой. Прогуляйтесь в лес, сходите в парк. Соберите травы, опавшие листья. Часть пойдет на украшение дома в честь праздника, а остальное можно использовать в будущей земной магии. Важная составляющая подготовки к празднику - уборка жилища: следует навести порядок, выбросить ненужный хлам. А уже после украсьте свой дом в знак уважения и благодарности к высшим силам, которые помогали вам в процессе произрастания урожая любого проявления. Развесьте в помещении немного осенних листьев, также прекрасно подойдут такие цветы, как хризантемы и астры. Отлично, если вы сделаете гирлянды из них и повесите возле дверей и окон. Зажгите свечи цветов осени - коричневые, багряно-красные, золотистые. Установите их на подоконники, чтобы призвать в дом положительную силу добрых духов.

Обряд благодарности

Украсьте стол символами осени: сосновыми и дубовыми веточками, шишками и желудями, колосьями пшеницы и початками кукурузы. В центр можно поместить миску, наполненную сухими опавшими листьями. Вокруг нее сделайте треугольник из свечей: желтого, красного, коричневого цвета. Также на столе поставьте хлеб (желательно кукурузный) и вино (либо виноградный или яблочный сок). Берите руками листья из миски, поднимая их вверх, и отпускайте, чтобы они словно кружились по воздуху, будто опадая с деревьев. Совершая это действие, произносите заклинательные слова:

*Великие силы природы,
слава вам!
Идет период опадания листьев,
каждый день становится
все меньше,
земля готовится ко сну,
солнце готовится отдохнуть.
Но это время, когда мы
еще больше ценим
все плоды, которые вы
нам даровали!
Теперь зажгите свечи и продолжайте
говорить далее:
Хотя все вокруг будто умирает,
мы знаем, что жизнь вечна!
Жизнь рождает смерть,
смерть рождает жизнь!
Мы знаем, что за колесо
вращается!*



Сделайте паузу и несколько раз взглядом «нарисуйте» круги, двигаясь от одного огонька свечи к следующему. Далее возьмите праздничный кукурузный хлебец и произнесите такие слова:

*В это священное время,
когда день и ночь
равны между собой,
мы воздаем честь всем силам,
которые даровали мне урожай!
Мы с благодарностью
принимаем то, что нам
послано за наши действия!
Благодарю тебя,
матушка-земля!
Благодарю тебя,
солнышко-отец!
Благодарю все силы, которые
были и есть мне в помощь!*

Разломите хлебец и от своего ломтя откусите кусочек. Часть первого большого куска можно дать родственникам, второй же оставьте. Слова благодарности:

*Великие, примите этот
благодарности дар
в виде еды и питья!*

Можно, кстати, испечь два отдельных хлебца: один - для кушанья, второй - для пожертвования.

Далее произнесите следующие закликательные слова:

*Мать-земля, отец-
солнышко,
силы вышние, земные и
небесные,
вы даровали возможность
получить урожай, за который
воздаем благодарность!
Дайте же далее сил и
смелости
посадить семена
на благо и добро!
Пусть сотворится
в следующем году
щедрый урожай плодов
и урожай добрых поступков!
Будьте с нами,
изливая светлую силу в нас!
Слава и благодарность вам!
Да будет так!*





Праздник урожая

Осень скверы украшает

Разноцветною листвою.

Осень кормит урожаем

Птиц, зверей и нас с тобой.

И в садах, и в огороде,

И в лесу, и у воды.

Приготовила природа

Всевозможные плоды.

На полях идёт уборка -

Собирают люди хлеб.

Тащит мышка зёрна в норку,

Чтобы был зимой обед.

Сушат белочки коренья,

запасают пчёлы мёд.

Варит бабушка варенье,

В погреб яблоки кладёт.

Уродился урожай -

Собирай дары природы!

В холод, в стужу, в непогоду

Пригодится урожай!

Т. Бокова

Листопад

Листопад, листопад,
Листья желтые летят.
Желтый клен, желтый бук,
Желтый в небе солнца круг.
Желтый двор, желтый дом.
Вся земля желта кругом.
Желтизна, желтизна,
Значит, осень – не весна.

В.Нирович



Осенние выходные с детьми!

Еще шумит за окном зеленая листва, еще радуется нас погода жаркими деньками. Но в воздухе уже чувствуется дыхание осени. Она все больше, все настойчивее напоминает о себе зябкой прохладой ночи, хмурыми капризами утра. Еще немного и природа заиграет буйством красок в лесах, закружит багряной листвой, заморозит утренними туманами. В эти дни, что может быть лучше, чем в выходной отдых с семьей? Утром, когда воздух еще так тих и прозрачен, что может быть приятнее, чем проснуться рано-рано. Не торопясь собрать в походную корзинку термос с обжигающим крепким чаем, румяные пирожки, вкусные бутерброды и крепкие яблоки, которые так звонко хрустят. Так здорово натянуть старенькие джинсы, любимый свитер и вперед, радоваться жизни на природе!



Выходные с детьми приятнее вдвойне, когда вы вместе наслаждаетесь красотой осени. И не важно, наберете ли вы в лесу целую корзину крепких белых грибов, или просто будете беззаботно гулять по лесу, устроите ли вы на поляне спортивные соревнования по футболу или, затаив дыхание, будете слушать звуки природы, главное, что ваш отдых с семьей запомнится вам надолго.

Вы поклонник спорта? Отлично! Осенью можно устроить великолепные велосипедные прогулки на выходные с детьми. Вам знакомо чувство счастья, когда дух захватывает на спуске с очередной крутой горки в осеннем лесу? А салют в честь победителя велосипедных гонок из желтой и багряной листвы? А костер, на котором вы все вместе жарите такой вкусный, такой сочный шашлык? А после пикника чай с листочками и ягодами ежевики, который кажется вкуснее самого изысканного чая, купленного в самом дорогом магазине. И прощальный закат, который вспыхивает яркими красками, дополняя волшебную красоту осеннего леса. И то ощущение гармонии, которое возникает, когда вы проводите **отдых с семьей**, когда все хорошо и вам спокойно как никогда. И когда за окном будет шуметь вьюга, вы будете не спеша рассматривать фотографии, которые вы сделали в те незабываемые **выходные с детьми** и заново переживать те волшебные чувства.

А если вы считаете, что любой отдых должен быть познавателен, то осенью для вас открываются прекрасные возможности путешествия по родному краю. Начните путешествовать и вы увидите, каким незабываемым может быть отдых с семьей на лоне родной природы. Это незабываемое ощущение, предчувствие чего-то волшебного, сказочного.

Осень - это не только холод, дождь и слякоть. Погожих деньков в ней тоже достаточно - так постарайтесь их не пропустить. Лес, берег озера, парк оставят массу впечатлений у детей и позволят отдохнуть им и их родителям от городских будней, особенно в период бабьего лета.

Пока достаточно сухо, можно выбраться на пикник - погреться у костра, пожарить шашлыки или просто кусочки хлеба на прутике. На свежем прохладном воздухе аппетит разыграется даже у детей-малоежек.

С детьми помладше соберите природный материал, подходящий для поделок: шишки, желуди, мох, интересные веточки, красивые листики, которые можно засушить. Он пригодится в детском садике, младших классах школы, да и дома послужит отличным подспорьем для творчества, когда нельзя будет гулять из-за плохой погоды. Не забудьте собрать букет из опавших листьев - он, особенно из кленовых красных и желтых «звезд», будет прекрасно смотреться в маленькой вазочке на журнальном столе. Очень кстати будет рассказать ребенку про форму листьев у разных видов деревьев, объяснить, почему они желтеют и падают осенью. В зависимости от возраста чада, можно обсудить разные приметы осени: улетающих птиц, похолодание и т.п., и стоит ли грустить по ушедшему лету. Придумайте, из чего сделаете для птиц кормушку на зиму, где ее повесите - а дети с удовольствием помогут вам ее изготовить.



В осенних прогулках обязательно ориентируйтесь на возраст ребенка. Малышей не стоит перегружать информацией и впечатлениями, сбивать им привычный режим дня. Лучше ограничьте прогулку 2-3 часами. В противном случае вместо отдыха вы рискуете получить детскую истерику.