**Управление образования администрации города Хабаровска**

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Центр развития ребенка - детский сад № 167 «Родничок» г. Хабаровска**

Физкультурный досуг

«Юные хоккеисты»

Выполнила: Инструктор по физической культуре

Муратова Наталья Владимировна

г. Хабаровск

Цель: Повышение интереса к физической культуре и спорту детей старшего

дошкольного возраста.

Задачи:

1. Закреплять знания о зимних видах спорта и о спортивной игре хоккей.
2. Развивать физические качества.
3. Воспитывать командный дух, умение сопереживать своим товарищам.

Оборудование:

Аудио запись *«Трус не играет в хоккей»*; мячи разных диаметров по количеству детей; 2 конуса; 10 набивных мячей; 2 клюшки; 2 шайбы; воротики-2; 10 мячей; 10 гимнастических палок (клюшки) 2 шайбы; 2 скамейки; 2 туннеля; 6 обручей; 2 стола; картинки (предметы, инвентарь, экипировка для различных видов спорта); 2 мольберта; магниты.

Предварительная работа. Воспитатель в группе проводит беседу с детьми .

Откуда появилась игра *«хоккей»*, кто её придумал?

Хоккей – это *«игра века»*, пожалуй, самое удачное выражение, определяющее место хоккея в сегодняшнем мире. Это слово произошло от старофранцузкого слова*«ХОККЭ»*- посох *(палка)* с крюком.

К решающим матчам начинают готовиться летом, когда ещё далеко до октябрьских дождей и январских снегов.

Существуют определённые правила в этой игре.

Правила хоккея не остаются неизменными. Они меняются, дополняются, уточняются. Это игра сильных мужчин, а сейчас в хоккей играют и женщины.

Всему миру известны имена знаменитых российских хоккеистов: Владислава Третьякова, Вячеслава Фетисова, Валерия Харламова, братьев Буре. Ниши хоккеисты выигрывают и побеждают не только благодаря своим умениям, знанием правил, но и дружбе. Ведь хоккей - командная спортивная игра.

Кто из вас видел хоккейный матч по телевизору? Вы заметили, как ловко передвигаются хоккеисты по ледяной площадке на коньках, стремясь продвинуть клюшкой шайбу ближе к воротам противника и забить гол (шайбу в ворота)?

Но вместе с этим необходимо и защищать свои ворота, поэтому каждый игрок в команде выполняет свою работу, задачу.

Хоккей бывает разный. Есть хоккей с мячом на траве. Догадываетесь, в какое время года лучше играть в этот хоккей? Правильно, поздней весной, летом.

Есть хоккей с шайбой. Когда в него играют? Зимой, на ледяной площадке.

Есть хоккей с мячом на снегу.

Есть даже роликовый хоккей, но он мало распространён.

Ребята теперь вы знаете виды хоккея, а в какой мы будем играть, вернее можно у нас в саду играть! Правильно, на льду – с шайбой, на снегу, на траве с мячом.

**Ход досуга:**

Инструктор:

- Здравствуйте дети, для того чтобы догадаться чем мы сегодня будем заниматься, отгадайте загадки:

\*\*\*

Чтоб в хоккей играл Ванюшка,

Подарили ему ….*(клюшку)*.

\*\*\*

Её бьют – она не плачет,

Её бьют – она скачет.

По льду несётся лихо!

-Это… (шайба, - скажем тихо.

\*\*\*

Кто, как страж, стоять готов

И спасает от голов? *(вратарь)*

\*\*\*

Инструктор: А сейчас на ленись, на разминку становись! Дети становятся врассыпную.

Ритмическая гимнастика под музыкальное сопровождение *«Трус не играет в хоккей»* с гимнастическими палками.

**Оборудование:** гимнастические палки по количеству детей.



Дыхательное упражнение *«Болельщики»* - поднять руки вверх (вдох, опустить –выдох: *«Гол!»*.

Инструктор: Внимание, внимание начинаем наши соревнования! Вы ребята не ленитесь в 2 команды становитесь!

Ребята, посмотрите, после снегопада вся хоккейная площадка засыпана снегом.

**Очисти лед от снега.**

**Оборудование:** мячи разных диаметров по количеству детей; 2 конуса.

Всем участникам выдаются мячи разных диаметров по принципу от малого к большому, у последнего - фитбол. По сигналу необходимо катить свой мяч руками по полу до фишки, обойти ее и прикатить «снежный ком» к своей команде, положить его в обруч и передать эстафету следующему игроку касанием по плечу, и так далее до последнего игрока. Последний прибегает и поднимает фитбол вверх. Чья команда первая выполнит задание без ошибок, та команда побеждает.



**Тренировка хоккеистов.**

**Оборудование:** 6 набивных мячей; 2 клюшки; 2 шайбы.

На полу лежат набивные мячи на расстоянии метра одна от другой. По сигналу первые номера каждой из команд начинают вести клюшками шайбы - каждый в своем ряду мячей. Причем шайбу надо гнать так, чтобы обводить каждую кеглю то справа, то слева. Дойдя до последней кегли, таким же способом возвращаются к линии старта и передают шайбу второму номеру команды - теперь его очередь обводить кегли. Побеждает та команда, которая раньше других приводит шайбу. Если во время игры кегля сбита, ее надо поставить на место и только после этого продолжать бег.



**Буллиты.**

**Оборудование:** воротики-2; 10 мячей; 10 гимнастических палок (клюшки).

Инструктор: Вы, наверное, знаете, что такое в хоккее буллит? Это, если хотите, психологический поединок. В игре, каждая команда получает право пробить своему сопернику пять шайб. Вратарь остаётся один на один с нападающим команды противника. Каждая команда получает право пробить своему сопернику пять шайб сразу, а может и вести шайбу и даже, если это удастся ему, обвести вратаря. Команда, чьи игроки забили большое количество голов, становится победительницей в этой игре.

****

**Что нужно хоккеисту?**

**Оборудование:** 2 стола; картинки (предметы, инвентарь, экипировка для различных видов спорта); 2 мольберта; магниты.

Напротив каждой команды на столах разложены картинки (инвентарь и экипировка для различных видов спорта). На противоположной стороне зала стоит мольберт с магнитами. По сигналу 1-ый бежит берет одну картинку со стола, на которой изображен предмет необходимый для игры в хоккей и закрепляет ее на мольберте магнитом. Возвращается в свою команду и передает эстафету касанием по плечу следующего игрока. Побеждает та команда, которая быстро и правильно выполнила задание.



**Шайбу-шайбу!**

**Оборудование:** 2 шайбы; 2 скамейки; 2 туннеля; 6 обручей; 8 набивных мячей.

Дети по очереди преодолевают полосу препятствия, прибегая в свою команду передают следующему игроку эстафету- шайбу:

- бег по скамейке;

- ползание по туннелю;

-прыжки из обруча в обруч;

-бег змейкой.



Инструктор: На этом наши спортивные состязания закончены, сегодня проигравших нет! Вы все получаете призы (раскраска по теме: «Спортивная игра хоккей») за проявленную смекалку, и умение выполнять задания сообща, в команде.

…Не ленитесь, весь день проводите в движенье.  
Спорт поможет легко вам всем снять напряженье.  
Подружитесь вы с ним - благодарность вас ждет.  
Ведь к победам вас спорт так легко приведет.

Дети: Физкульт - Ура!!!

