**Управление образования администрации города Хабаровска**

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Центр развития ребенка - детский сад № 167 «Родничок» г. Хабаровска**

**Физкультурный досуг:**

**«А ну-ка девочки!»**



Выполнила:

Инструктор по физической культуре

Муратова Наталья Владимировна

г. Хабаровск

Задачи:

1) развивать основные виды движений: бег, прыжки; развивать ловкость, смекалку. 2)формировать привычку к здоровому образу жизни.

3) воспитывать у детей чувство дружбы, взаимопомощи.

Оборудование:2 конуса, 2 коляски,2 панамы, 2 юбки, кегли, кубики, пластмассовые овощи фрукты,2 корзины, столы, 2 стойки, прищепки, бельё.

Ход развлечения:

*Девочки заходят в зал в спортивной форме и строятся полукругом.*

**Ведущая:** Добрый вечер, дорогие друзья!   
Мы собрались сегодня в зале, чтобы шутить, смеяться и играть.  
Мы дорогих гостей позвали веселый конкурс показать.  
Наш конкурс называется «А ну-ка, девочки» Девочки сегодня будут соревноваться в ловкости, в умении петь, танцевать и справляться с домашней работой лучше, чем их мамы. Прошу вас, хлопать веселее и болеть за наших девочек.

**Ведущая:** Мы приветствуем всех вас

В нужный день, урочный час!

От души всех поздравляем,

Красоты большой в вашей жизни желаем!

**1 конкурс: «Повесь бельё»**

***На одной стороне натянута верёвка. У каждой команды таз с бельём и прищепками. По свистку первые участницы берут одну вещь и прищепку, бегут на противоположную сторону и вешают бельё, возвращаются обратно. Затем стартует следующая девочка. Побеждает команда, которая первая справится с заданием.***

**Ведущая:** А наши мальчишки подготовили замечательное стихотворение и с нетерпением хотят посвятить его всем девочкам.

**Мальчик:**

Да здравствуют девчонки

С косичками и без!

Пусть солнце улыбнется

Им с голубых небес!

Да здравствуют худышки,

Да здравствуют толстушки,

Те, у кого сережки,

А на носу веснушки.

Мы всех вас поздравляем

И просим, не сердится:

Не всем же удается

Мальчишками родиться!

**Ведущая:** Никак современной девочке не обойтись без похода в магазин и сейчас мы посмотрим, как им удастся справиться с большим количеством продуктов!

**2 конкурс: «За покупками»** На одной стороне зала на столе лежат: кубики – «хлеб», кегли – «Молоко», пластмассовые овощи и фрукты. У первых девочек в руках корзины. По свистку они бегут, берут один продукт, кладут его в корзину и возвращаются назад, ставят продукт на стол. Затем стартуют следующие участницы. Побеждает команда, которая первая перенесёт все «продукты» на другую сторону.

**Ведущая**: Девчонки устали немного. Присядьте – отдохните. А наши мальчишки для вас исполнят песню «Мы шагаем как солдаты».

**Мальчик**: Мы завидуем девчонкам,

Они любят поиграть

А для этого, ребята,

Нужно куклы покупать.

**Ведущая:** А сейчас мы посмотрим, как наши девочки умеют ловко управляться с колясками.

**3 конкурс: «Погуляй с малышом»** У первых участниц в руках коляски. По свистку они ведут коляски вперёд, объезжают конус, возвращаются обратно и отдают коляску следующему участники. И так до конца колонны. Побеждают девочки, первые выполнили задание.

**Ведущая:** Пока мама на работе,

Чтоб лицо украсить,

Её красною помадой

Можно губы красить.

А ещё в шкафу у мамы

Можно туфли её брать

И тайком от мамы дома

Каблуками щеголять.

**4 конкурс: «Модницы»**

По свистку первые девочки надевают панамки и юбки, оббегают вокруг конуса, возвращаются и отдают одежду следующим участницам. И так до конца колонны.

**Ведущая**: Какие девочки молодцы, они проявили себя сегодня как настоящие хранителицы домашнего очага. С такими девчонками ничего не страшно!

С Днем восьмого марта,

С праздником весенним!

Солнышко приносит

Звонкое веселье.

Пусть тепло настанет,

И уйдут морозы,

Пусть подарит нежность

Веточка мимозы.

Ведущая: За вашу ловкость, смекалку и трудолюбие, мальчишки приготовили для вас сладкие призы, которые сейчас вам вручат. *Награждение девочек шоколадными медалями, закрытие праздника.*