**Управление образования администрации г. Хабаровска**

**МАДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад №167 «Родничок»**

**Консультация**

**для родителей**

**по теме:**

***«Подвижная игра для детей старшего возраста»***

**Составил:**

**О. Л. Дудар,**

**воспитатель.**

**2017 г.**

Уважаемые родители!

Игра – естественный спутник в жизни ребенка и поэтому отвечает законам, заложенным самой природой в развивающемся организме ребенка – неуемной потребности его в жизненных движениях. Творчество, фантазия, являются непременным спутником большинства подвижных игр. Поэтому, уважаемые родители, фантазируйте, проявляйте по - больше творчества.

Подвижных игр очень много – это игры с бегом , прыжками, мячом, обручем, словесные игры, народные игры, игровые поединки, игры-аттракционы.

Предлагаю дома поиграть с вашим ребенком в следующую игру «Рыбки».

В эту игру могут играть все члены вашей семьи, а так же гости. Перед началом игры нужно выбрать водящего («Крючок»). Выбрать его можно с помощью считалки. Например:

«Жил в реке один налим,

Два ерша дружили с ним.

Прилетали к ним три утки

По четыре раза в сутки.

И учили их считать…

Раз- два- три - четыре-пять!»

Для этой игры нужна удочка, т.е. длинная веревка. Удочку одним концом привязывают к стулу, батарее, кровати, креслу и .т.д. Для сюрприза рядом с привязанным концом веревки, привяжите конфету, игрушку…Ведущий – «крючок», взявшись за свободный конец веревки, старается, не выпуская веревку из рук, запятнать кого-либо из играющих, т.е. поймать рыбку.

Рыбки (остальные игроки ) , стремятся клюнуть (схватить) приманку (конфету, игрушку…), но так, чтобы «крючок» их не запятнал. Играющий , пойманный водящим меняется с ним местами, т.е. берется за свободный коней веревки, после чего игра продолжается.

Важнейший результат игры – это радость, эмоциональный подъем. Именно благодаря этому замечательному свойству подвижные игры способствуют всестороннему, гармоничному физическому и умственному развитию детей.

Подарите своему ребенку радость!