

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад № 167 «Родничок»
г. Хабаровска

Консультация педагога – психолога по теме:
МЕТОД «ТАЙМ – АУТ» ВМЕСТО НАКАЗАНИЙ

Подготовила:
Педагог – психолог
Морозова Елизавета Андреевна



МЕТОД «ТАЙМ – АУТ» ВМЕСТО НАКАЗАНИЙ

«Тайм-аут» - это один из гуманных вариантов наказания, реально - это прерывание контакта с ребенком в воспитательных целях.

Вариантов тайм - аута множество, но обычно, применяя этот стиль, Вы оставляете ребенка на короткий промежуток времени в одиночестве, перестаете общаться с ним сами или лишаете его общения с теми, с кем он развлекался.

Иногда это звучит для ребенка как наказание, иногда как помощь: дать ему возможность успокоиться. Когда ребенок буянит, ему трудно соображать. Чтобы он начал соображать, ему нужно побыть одному и не бегать. Организуйте детям такие условия!

Многим кажется, что тайм - аут - это обязательно поставить ребенка в угол и чтобы он даже не поворачивался! Нет, это не так.

Вариант "тихий стул" для ребенка гораздо понятнее и спокойнее: расшалился - нужно посидеть на стуле тихо, чтобы успокоиться. При этом можешь делать все что хочешь, только уходить со стула нельзя.

Тайм - аут особенно хорош тем, что пока ребенок сидит на "тихом стуле", они сами приходят в себя и успокаиваются. Кажется, этот метод иногда более благотворно действует не на детей, а на самих родителей...

Тайм - аут - не обязательно наказание лишением, это во многом прекращение подкрепления поведения, которое мы оцениваем как нежелательное. Нужно учесть, для ребенка даже наши крики - уже в каком-то смысле радость, поскольку ребенок получает от нас внимание.

«ТАЙМ – АУТ» ДОМА

Если Тайм – аут необходим дома: Вы берете ребенка за руку и отводите в его комнату, убрав оттуда все электронные развлечения. Книги и простые игры можно оставить, а вот телефон, планшеты и прочие радости жизни, включая друзей - всего этого ребенок лишается. Если ребенок вас слушается, то еще проще - посадить его на стул рядом с вами, пусть одиноко сидит и немного скучает.

Если ребенок вас совсем не слушается, на стуле не сидит, из угла выходит и из своей комнаты убегает, то его действия нужно физически заблокировать (держат дверь или стоять в дверях, блокируя выход), а плач и крики нужно просто перетерпеть. Собственно, плач и крик для здоровья ребенка не вредны, а разумные окружающие вас поддержат.

«ТАЙМ – АУТ» В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Труднее использовать этот метод в общественном месте, но если не все жутко запущено и дома вы этот подход уже успешно использовали, то он поможет вам и на улице, и в супермаркете. В супермаркете в качестве комнаты для наказания можно использовать магазинную тележку (посадить туда ребенка), либо общественный туалет, либо угол магазина, посадить на лестницу и т.д. **Главное - ненадолго (несколько минут) и обязательно объяснить за что!**

Если ребенок хулиганит в машине, нужно начинать считать (до 3х). Наказание: вы останавливаетесь на обочине и никуда не едете, пока все не успокоится, либо разворачиваетесь и едете домой, а не на прогулку.

Насколько эффективен этот метод?

В каком возрасте и в каком стиле его стоит применять?

Идеальных методов не существует, и тайм - аут подходит не всем и не всегда.

- 1. Нужно учесть:** этот метод работает только сразу после проступка: отсроченное наказание уже не эффективно. С другой стороны, тайм - аут эффективен именно как срочный метод прекращения безобразий и работает там, где дает сбой "метод естественных последствий" и "обучение на собственных ошибках": они работают надежно, но очень не сразу...
- 2.** Начинать пользоваться этим методом можно уже с 2 лет, наиболее эффективен этот метод, когда ребенку 3 - 4 года. С другой стороны, если вы тайм - аут трансформируете и будете сопровождать известным ребенку предупреждением, например "Раз! Два! Три!", то его эффективность существенно повысится. В таком варианте его можно использовать уже в период от 2 до 12 лет.
- 3.** Для большей наглядности и поспособствовать принятию ребенком ситуации можно приобрести песочные часы или ставить таймер. С таймером ребенку понятнее, когда можно выходить, и понятно, что это будет длиться не бесконечно".
- 4.** Расчет времени на Тайм – аут производится следующим образом: 1 минута на каждый год ребенка, т.е. если 2 года - 2 минуты сидеть, 8 лет - 8 минут.