

Управление образования администрации города Хабаровска  
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад №167 «Родничок» г. Хабаровск

**Консультация для родителей  
«Скоро в школу мы идем (летняя подготовка)»**

**Составила:**  
педагог – психолог  
**Кирилюк**  
**Анастасия Николаевна**

**Май-2022г.**

## 20 СОВЕТОВ НА ЛЕТО ДЛЯ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Лето еще только началось, но не успеешь оглянуться — август и пора собираться в школу. Некоторые малыши в этом году пойдут туда в первый раз, и их родители очень волнуются о том, готовы ли их дети к этому испытанию. Может, стоит дополнительно позаниматься чтением и счетом на каникулах? Или наоборот, дать ребенку отдохнуть, последнее беззаботное лето ведь!

### **Чего не стоит делать летом перед школой**

1. Чересчур волноваться самим. Дети прекрасно чувствуют настроение родителей и способны заразиться вашими тревогами.

2. Пугать ребёнка школой, учителями, одноклассниками, нагрузкой.

3. Все каникулы загружать ребёнка учёбой. Вместо того, чтобы часами удерживать будущего первоклассника за столом, заставляя его читать-считать-писать, лучше побольше гуляйте, играйте, наблюдайте за тем, что происходит вокруг. Пусть ребёнок придёт в школу отдохнувшим, с новыми впечатлениями и положительными эмоциями.

4. Забирать все игрушки или большую их часть, объясняя свои действия тем, что дошколёнок теперь уже совсем большой и скоро станет школьником.

5. Поздно приезжать из отпуска. Постарайтесь спланировать возвращение с дачи или из отпуска за неделю до начала учебы, чтобы, не торопясь закупить все необходимое и дать ребенку время на адаптацию к городской жизни. Если вы прилетите домой за день-два до 1 сентября, все будет второпях и впопыхах, а это лишний стресс для вас и ребенка.

### **Что стоит сделать летом перед школой?**

1. **Рассказать о школе.** Вспомните, какие веселые и интересные истории происходили с вами в школе, и расскажите их ребенку (конечно, не про прогулы и замазывание оценок в дневнике). Постарайтесь донести до малыша мысль, что школа — это отличное место для новых открытий и знакомств.

2. **Не скрывать плохое.** Проводя пиар-акцию под названием «Школа — это круто», не забудьте мягко упомянуть и о минусах. Расскажите о домашних заданиях, нагрузке и других проблемах, с которыми ребенок может столкнуться. Малыш должен быть готов к трудностям и иметь в голове несколько вариантов решения возможных конфликтных или сложных ситуаций.

3. **Переходить на правильный распорядок дня.** Не стоит торопиться с жестким: «В девять — в кровать!». Но и медлить с переходом к другому расписанию не нужно. Составьте «план дня будущего первоклассника» и потихоньку переходите к нему в течение лета.

4. **Играть в школу.** Поиграйте с ребенком в школу, пусть он побудет и в роли учителя, и в роли ученика, чтобы понимать, какие взаимоотношения и правила царят в классе. Обучите вместе с ним плюшевых кроликов счету, а мишек — чтению.

5. **Учить самостоятельности.** Пусть малыш понемногу учится делать какие-то дела сам. Да, полностью сам! Например, одеваться, завязывать шнурки, готовить завтрак. Приучайте его к ответственности и тренируйте внимание, чтобы в первом классе малыш не растерял весь портфель в школьных коридорах.

#### **Летние уроки для будущего первоклашки:**

1. **Собирайте природные материалы.** Скорее всего, в первом классе на уроках труда вам понадобится создавать поделки из желудей, цветов, листьев и веточек, поэтому можно подготовиться к этому заранее. Детям только в радость лишний раз сходить в лес и набрать шишек.

2. **Составьте гербарий.** Опять же, в первом классе на уроках труда или окружающего мира вам может понадобиться небольшой гербарий, который тоже можно подготовить еще летом. Подучите названия растений, сделайте аппликацию из листьев или наклейте их в альбом.

3. **Тренируйте руку для письма** не в скучных прописях, а выполняя интересные и при этом чрезвычайно полезные для будущих школьников графические диктанты. Они хороши тем, что не только готовят мышцы руки, но и учат ориентироваться на тетрадном листе, закрепляют пространственные представления и тренируют внимательность.

4. **Собирайте портфель.** Ребенок должен научиться самостоятельно собираться и брать все необходимое с собой. Устройте соревнования по сбору портфеля. Напишите на листочке все, что нужно взять, и пусть ребенок раз в два дня-три начинает утро с воображаемого сбора в школу. А чтобы ему было веселее, для начала список может состоять из игрушек, листиков и поводка для собаки.

5. **Читайте для удовольствия.** Не заставляйте ребенка читать, но поощряйте его любовь к книгам. Уделяйте больше внимания рассказам про школу, можно изучить литературу, которую малыш будет проходить в первом классе, чтобы потом ему было легче на уроках.

6. **Подготовьте фотоотчёт о каникулах.** Пусть ваш дошколёнок попробует себя в качестве фотокорреспондента и снимет всё самое красивое,

интересное, необычное, что встретилось ему летом, а после сам приклеит свои работы в альбом, подпишет их, дополнит всё рисунками и аппликациями. Позднее можно будет договориться с учителем о том, чтобы ребёнок выступил перед одноклассниками с рассказом о лете и показал собственноручно сделанный репортаж.

7. Составляйте распорядок дня. Сделать его можно в любой технике, например, в виде коллажа. Пусть будущий школьник вырезает, а потом наклеивает на картон картинки, иллюстрирующие его день (подъём, завтрак, сборы в школу и т. д.). Так он и руку потренирует, и удовольствие от творческого труда получит, и подготовит себе «подсказку» о том, как и в каком порядке нужно делать в течение учебного дня. Первого сентября повесьте распорядок на видном месте, дополните его расписанием уроков, и ребёнок будет с удовольствием пользоваться делом своих рук.

8. Играть в школу. Пусть ребёнок побудет и учеником, и учителем. Так он лучше прочувствует и поймёт взаимоотношения, которые выстраиваются между детьми и взрослыми в школе.

9. Гулять около школы, чтобы будущий первоклашка привыкал к территории (если он не ходил в эту школу на подготовительные занятия или не встречал с уроков старших брата или сестру).

10. На даче можно вырастить цветы для букета, который первоклашка подарит первой учительнице.

### **Рекомендации и советы для родителей будущих первоклассников**

В процессе подготовки к школе взрослые должны уделить должное внимание **психологическому аспекту**. В основном, общие рекомендации и советы для родителей будущих первоклассников сводятся к необходимости формирования у малыша правильного восприятия грядущих перемен и интереса к учебе. Также педагоги рекомендуют особенно ответственно отнестись к различного рода моментам, связанным с безопасностью малыша. И конечно, акцентировать внимание и учить ребенка общаться со сверстниками.

В целом, невзирая на то, что все дети разные, психологи настоятельно рекомендуют мамам и папам заблаговременно «поработать» с малышом и донести до него «простые истины». Итак, первое, что нужно сделать родителям:

1. Ребенок должен идти школу с удовольствием и гордится своим новым статусом первоклассника. В этом случае задача взрослых сложить теплое отношение к школе и грядущим переменам.

2. Удостовериться, что ребенок полностью владеет информацией, которая позволит ему не потеряться. Обязательно малыш должен знать имя и фамилию свою и родителей, домашний адрес и номер телефона. Также необходимо убедиться, что кроха знает, кому и при каких обстоятельствах можно это рассказывать.

3. Режим и порядок – залог хорошей успеваемости и самочувствия. Важно заранее приучить малыша к школьному распорядку дня, а также научить его содержать свои личные вещи и рабочее место в порядке.

4. Трудности и неудачи – все поправимо. Не ставьте перед первокласником невыполнимые задачи и научите его адекватно реагировать на неудачи. Не всем все дается сразу, и учебный процесс редко обходится без плохих отметок и недопонимания. Главное - вовремя среагировать и принять меры, а дружественно настроенные родители всегда протянут «руку помощи», - ребенок должен об этом знать.

5. Чувство уверенности поможет преодолеть неловкость и застенчивость, быстрее освоится в новом коллективе и найти друзей. Воспитывать в ребенке это качество необходимо с ранних лет, но и за летние месяцы можно добиться неплохих результатов.

6. И, конечно, список советов и рекомендаций родителям будущих первоклассников на лето не обходится без напоминания о самостоятельности. Да, 6-7 летнему ребенку еще не все дела по силам, но умение самостоятельно принимать решения, беря во внимание интересы всех членов семьи и определенные обстоятельства, поможет малышу вырасти зрелой, состоятельной личностью.

#### Литература:

1. Корнеева Е.Н. «Ваш ребенок идет в школу», Мир образования, 2013 г., 192 с.
2. Мирошина А.Б. «Адаптация родителей к школе», Феникс, 2020 г. 189 с.
3. Филонченко Е. «Большая книга родителей первоклассников», АСТ, 2018 г. 248 с.