

20 СОВЕТОВ НА ЛЕТО ДЛЯ БУДУЩИХ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Лето еще только началось, но не успеешь оглянуться — август и пора собираться в школу. Некоторые малыши в этом году пойдут туда в первый раз, и их родители очень волнуются о том, готовы ли их дети к этому испытанию. Может, стоит дополнительно позаниматься чтением и счетом на каникулах? Или наоборот, дать ребенку отдохнуть, последнее беззаботное лето ведь!

Чего не стоит делать летом перед школой

- Чересчур волноваться самим. Дети прекрасно чувствуют настроение родителей и способны заразиться вашими тревогами.
- Пугать ребёнка школой, учителями, одноклассниками, нагрузкой.
- Все каникулы загружать ребёнка учёбой. Вместо того, чтобы часами удерживать будущего первоклассника за столом, заставляя его читать-считать-писать, лучше побольше гуляйте, играйте, наблюдайте за тем, что происходит вокруг. Пусть ребёнок придёт в школу отдохнувшим, с новыми впечатлениями и положительными эмоциями.
- Забирать все игрушки или большую их часть, объясняя свои действия тем, что дошколёнок теперь уже совсем большой и скоро станет школьником.
- Поздно приезжать из отпуска. Постарайтесь спланировать возвращение с дачи или из отпуска за неделю до начала учебы, чтобы не торопясь закупить все необходимое и дать ребенку время на адаптацию к городской жизни. Если вы прилетите домой за день-два до 1 сентября, все будет второпях и впопыхах, а это лишний стресс для вас и ребенка.

Что стоит сделать летом перед школой?

- Рассказать о школе. Вспомните, какие веселые и интересные истории происходили с вами в школе, и расскажите их ребенку (конечно, не про прогулы и замазывание оценок в дневнике). Постарайтесь донести до малыша мысль, что школа — это отличное место для новых открытий и знакомств.
- Не скрывать плохое. Проводя пиар-акцию под названием «Школа — это круто», не забудьте мягко упомянуть и о минусах. Расскажите о домашних заданиях, нагрузке и других проблемах, с которыми ребенок может столкнуться. Малыш должен быть готов к трудностям и иметь в голове несколько вариантов решения возможных конфликтных или сложных ситуаций.
- Переходить на правильный распорядок дня. Не стоит торопиться с жестким: «В девять — в кровать!». Но и медлить с переходом к другому расписанию не нужно. Составьте «план дня будущего первоклассника» и потихоньку переходите к нему в течение лета.
- Играть в школу. Поиграйте с ребенком в школу, пусть он побудет и в роли учителя, и в роли ученика, чтобы понимать, какие взаимоотношения и правила царят в классе. Обучите вместе с ним плюшевых кроликов счету, а мишек — чтению.
- Учить самостоятельности. Пусть малыш понемногу учится делать какие-то дела сам. Да, полностью сам! Например, одеваться, завязывать шнурки, готовить завтрак. Приучайте его к ответственности и тренируйте внимание, чтобы в первом классе малыш не растерял весь портфель в школьных коридорах.

Летние уроки для будущего первоклашки:

- Собирайте природные материалы. Скорее всего, в первом классе на уроках труда вам понадобится создавать поделки из желудей, цветов, листьев и веточек, поэтому

можно подготовиться к этому заранее. Детям только в радость лишний раз сходить в лес и набрать шишек.

- Составьте гербарий. Опять же, в первом классе на уроках труда или окружающего мира вам может понадобиться небольшой гербарий, который тоже можно подготовить еще летом. Подучите названия растений, сделайте аппликацию из листьев или наклейте их в альбом.

- Тренируйте руку для письма не в скучных прописях, а выполняя интересные и при этом чрезвычайно полезные для будущих школьников графические диктанты. Они хороши тем, что не только готовят мышцы руки, но и учат ориентироваться на тетрадном листе, закрепляют пространственные представления и тренируют внимательность.

- Собирайте портфель. Ребенок должен научиться самостоятельно собираться и брать все необходимое с собой. Устройте соревнования по сбору портфеля. Напишите на листочке все, что нужно взять, и пусть ребенок раз в два дня-три начинает утро с воображаемого сбора в школу. А чтобы ему было веселее, для начала список может состоять из игрушек, листиков и поводка для собаки.

- Читайте для удовольствия. Не заставляйте ребенка читать, но поощряйте его любовь к книгам. Уделяйте больше внимания рассказам про школу. Можно изучить литературу, которую малыш будет проходить в первом классе, чтобы потом ему было легче на уроках.

- Подготовьте фотоотчёт о каникулах. Пусть ваш дошколёнок попробует себя в качестве фотокорреспондента и снимет всё самое красивое, интересное, необычное, что встретилось ему летом, а после сам приклеит свои работы в альбом, подпишет их, дополнит всё рисунками и аппликациями. Позднее можно будет договориться с учителем о том, чтобы ребёнок выступил перед одноклассниками с рассказом о лете и показал собственноручно сделанный репортаж.

- Составляйте распорядок дня. Сделать его можно в любой технике, например, в виде коллажа. Пусть будущий школьник вырезает, а потом наклеивает на картон картинки, иллюстрирующие его день (подъём, завтрак, сборы в школу и т. д.). Так он и руку потренирует, и удовольствие от творческого труда получит, и подготовит себе «подсказку» о том, что, как и в каком порядке нужно делать в течение учебного дня. Первого сентября повесьте распорядок на видном месте, дополните его расписанием уроков, и ребёнок будет с удовольствием пользоваться делом своих рук.

- Играть в школу. Пусть ребёнок побудет и учеником, и учителем. Так он лучше прочувствует и поймёт взаимоотношения, которые выстраиваются между детьми и взрослыми в школе.

- Гулять около школы, чтобы будущий первоклашка привыкал к территории (если он не ходил в эту школу на подготовительные занятия или не встречал с уроков старших брата или сестру).

- На даче можно вырастить цветы для букета, который первоклашка подарит первой учительнице.

Рекомендации и советы для родителей, будущих первоклассников

В процессе подготовки к школе взрослые должны уделить должное внимание психологическому аспекту. В основном, общие рекомендации и советы для родителей будущих первоклассников сводятся к необходимости формирования у малыша

правильного восприятия грядущих перемен и интереса к учебе. Также педагоги рекомендуют особенно ответственно отнестись к различного рода моментам, связанным с безопасностью малыша. И конечно, акцентировать внимание и учить ребенка общаться со сверстниками.

В целом, невзирая на то, что все дети разные, психологи настоятельно рекомендуют мамам и папам заблаговременно «поработать» с малышом и донести до него «простые истины». Итак, первое, что нужно сделать родителям:

- Ребенок должен идти школу с удовольствием и гордится своим новым статусом первоклассника. В этом случае задача взрослых сложить теплое отношение к школе и грядущим переменам.
- Удостовериться, что ребенок полностью владеет информацией, которая позволит ему не потеряться. Обязательно малыш должен знать имя и фамилию свою и родителей, домашний адрес и номер телефона. Также необходимо убедиться, что кроха знает, кому и при каких обстоятельствах можно это рассказывать.
- Режим и порядок – залог хорошей успеваемости и самочувствия. Важно заранее приучить малыша к школьному распорядку дня, а также научить его содержать свои личные вещи и рабочее место в порядке.
- Трудности и неудачи – все поправимо. Не ставьте перед первоклассником невыполнимые задачи и научите его адекватно реагировать на неудачи. Не всем все дается сразу, и учебный процесс редко обходится без плохих отметок и недопонимания. Главное – вовремя среагировать и принять меры, а дружелюбно настроенные родители всегда протянут «руку помощи», – ребенок должен об этом знать.
- Чувство уверенности поможет преодолеть неловкость и застенчивость, быстрее освоится в новом коллективе и найти друзей. Воспитывать в ребенке это качество необходимо с ранних лет, но и за летние месяцы можно добиться неплохих результатов.
- И, конечно, список советов и рекомендаций родителям будущих первоклассников на лето не обходится без напоминания о самостоятельности. Да, 6-7 летнему ребенку еще не все дела по силам, но умение самостоятельно принимать решения, беря во внимание интересы всех членов семьи и определенные обстоятельства, поможет малышу вырасти зрелой, состоятельной личностью.

«Лето перед школой»

Вот и наступило долгожданное лето. Уже прошли подготовительные к школе курсы, отгремели шумные и веселые выпускные, детский сад остался лишь приятным воспоминанием. А что же дальше? Чем занять будущего первоклассника дома? Может, его на лето к бабушке в деревню отправить? Может, на море свозить? Или лучше пусть дома посидит со старшим братом-школьником, набегается во дворе вдоволь?

Любящие, ответственные родители обязательно задумаются о том, как провести это время с пользой. Что же можно сделать, чтобы новичку-ученику было проще привыкнуть к школе, легко влиться в школьный коллектив, посещать школу с желанием и удовольствием?

Лето – время прогулок!

У ребенка становится много свободного времени. Не ограничивайте его прогулки. Пусть его мозг перед школой максимально насытится кислородом. Для этого гулять нужно не менее 5 часов в день и желательно в отдаленном от промышленных предприятий и большого скопления транспорта месте. Гулять нужно в любую погоду – организм получает закаливание, а значит, Ваш первоклашка будет меньше болеть в период адаптации к школе. Кроме того, прогулки с

друзьями, свободное общение детей во дворе, причем детей, как правило, разных по возрасту, оказывают положительное влияние на развитие коммуникативных навыков, и Вашему первокласснику будет легче познакомиться с одноклассниками, влиться в коллектив, завести себе новых школьных друзей. Дворовые игры с правилами помогают развитию навыков контроля над своими действиями и познавательными процессами, что поможет будущему школьнику легко освоить школьные правила и стать внимательным учеником. Всем известные подвижные игры, такие как «классики», «резиночки», игры с мячом, «казаки-разбойники» помогут развить ловкость, координацию движений, мыслительные способности, пространственную ориентацию, что конечно положительно отразится на почерке будущего первоклассника, на успешности усвоения математических умений.

Лето – время игр!

Дома ребенку будет полезно уже отложить все подготовительные прописи в сторону и увлечься такими полезными и интересными занятиями, как просмотр детских познавательных журналов, а также настольные игры. Сейчас индустрия настольных игр очень разнообразна, среди них есть и сложные, длительные игры стратегии для всей семьи, и экономические игры, и головоломки, и всем известные «ходилки». Все эти игры, несомненно, полезны для будущего первоклассника. Они помогают сформировать предпосылки учебных действий, помогают развитию познавательных процессов (памяти, внимания, мышления, воображения), помогают детям научиться принимать и соблюдать правила и, что также немало важно, помогают наладить семейную коммуникацию. Да, да, именно совместные игры максимально сближают детей и родителей, принося удовольствие и тем, и другим, детско-родительские отношения становятся более теплыми, живыми. Если вы отправляетесь в путешествие, тут тоже никуда без игр. Такие известные словесные игры, как «города», «рифмы», «ассоциации» в будущем обязательно хорошо отразятся в учебе, прежде всего в усвоении родного языка. Что касается современной прессы, то ассортимент детских познавательных и развлекательных журналов сейчас очень богат, они в свободном доступе. Отгадывая головоломки графические, буквенные, решая ребусы, будущий первоклассник обеспечивает себе гибкость ума, неординарность мышления, более высокую скорость усвоения учебного материала.

Лето – время чтения!

Да, шестилетка еще неважно читает, более того, его достаточно сложно усадить за книгу. Но... заинтересовать ребенка чтением можно! Для этого, прежде всего, нужно окружить его нетолстыми, интересными по содержанию книгами с крупным текстом и красивыми картинками. Читайте вместе с ребенком, читайте по ролям, читайте по очереди, при этом, когда читаете Вы, обязательно следите за текстом пальцем, чтобы малыш тоже следил глазками и визуально запоминал, как выглядят те или иные слова. Читайте сами ребенку как можно больше! Это самое важное условие для привития любви к чтению. Ведь именно у своих родителей ребенок учится читать выразительно. Потом, читая сам себе или в классе вслух, он будет вспоминать мамину интонацию, будет вспоминать эмоции, с которыми читала ему мама, попробует прочувствовать, воспроизвести, а значит, его чтение будет осмысленным, и прочитанный текст надолго ему запомнится.

Лето – время общения!

Как можно больше общайтесь с будущим первоклассником. Темы для общения могут быть совершенно разными. И познавательного характера, и рассказы из жизни родителей, бабушек, и фантастические беседы о будущем. Общаясь с ребенком, мы показываем ему пример связной речи, учим его строить диалог, учим его быть внимательным к собеседнику, учим фантазировать и слушать! А умение слушать – залог хорошей учебы. Общение на тему

жизненного опыта членов семьи сближает детей и родителей, подсказывает способы действий в тех или иных сложных ситуациях. Расскажите ребенку о том, как Вы пошли в школу, о случаях из своей школьной жизни, веселых и затруднительных, расскажите, как вы справлялись с трудностями, которые Вам иногда преподносила школьная жизнь. Этим Вы снизите страх будущего первоклассника перед школой, поможете стать более уверенным в себе, смелым, открытым для общения.

Ну, и самое главное. Старайтесь не показывать ребенку свою обеспокоенность по поводу его поступления в первый класс. Пусть все хлопоты, связанные с подготовкой к 1 сентября принесут Вам и Вашему будущему школьнику только положительные эмоции! Счастливого пути к знаниям!

Список использованной и рекомендуемой литературы:

1. Корнеева Е. Н. "Ваш ребенок идет в школу", Мир образования, 2013г. 192 с.
2. Мирошина А.Б. "Адаптация родителей к школе", Феникс, 2020г. 189 с.
3. Филонченко Е., "Большая книга родителей первоклассников", АСТ, 2018г, 248 с.
4. Елена Лутковская "Школа: все получится!".
5. Евгения Лепешова "Ваш первоклассник".