

Управление образования администрации города Хабаровска
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №167 «Родничок» г. Хабаровск

Консультация для родителей
« Музыка, как средство адаптации
детей 1-й и 2-й младших групп ДООУ»



Составили:

музыкальные руководители

Пискунова Анна Львовна,

Богатыренко Анна Александровна

2024 г.

Музыка как средство адаптации детей

1-й и 2-й младших групп в ДОУ

«Музыка воспринимается детьми раньше других видов искусств.

Но только художественная простая музыка вводит ребенка в мир прекрасного.

Поэтому музыкальный материал занятий должен отличаться художественностью и простотой» (Т.С. Бабаджанян)

С приходом в детский сад у ребенка начинается новый этап в его жизни. Но дети часто тяжело привыкают к детскому саду. Часто адаптация сопровождается *нервными и эмоциональными расстройствами.*

Эмоции играют важную роль в жизни ребенка, особенно в раннем возрасте. Они помогают ребенку приспособиться к той или иной ситуации. Основные эмоциональные состояния, которые владеют ребенком в этот период в основном отрицательные: страх, гнев, печаль, но есть и положительные, например, радость, удивление, интерес от знакомства с новым- обстановкой, деятельностью.

Музыка затрагивает все, даже самые тончайшие струны души. **Ребенок, как музыкальный инструмент:** он может замечательно исполнять шедевры, нужно только помочь ему настроиться, раскрыть его способности, зажечь в нем искорку творчества. Все это возможно лишь при одном условии: если ребенок не болен. Ведь духовное здоровье детей, их эмоциональное состояние неотделимо от здоровья физического. Еще в Древнем Риме были известны слова: « В здоровом теле, здоровый дух». Здоровый малыш- это радость, благополучие не только семьи, но и общества.

О лечебных силах музыки писали древние мудрецы. Выдающийся врач всех времен и народов Авиценна еще тысячу лет

назад лечил музыкой, а с 19 века музыкотерапия нашла свое применение во всей Европе.

В науке давно выведена закономерность: чем меньше возраст ребенка, тем больше влияние на его развитие оказывает конкретные условия и обстоятельства его жизни.

Музыка является активно действенным средством эмоциональной коррекции, помогает детям войти в нужное эмоциональное состояние, оказывает сильное эмоциональное воздействие, способствует и интеллектуальному развитию ребенка. Слушая музыкальные произведения, ребенок приобретает знания и представления о мире.

Адаптация – это приспособление организма к новой обстановке, а для ребенка детский сад, несомненно, является новым, еще неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениями.



**Управление образования администрации города Хабаровска
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №167 «Родничок» г. Хабаровск**

**Консультация для родителей
«Адаптация детей к детскому саду.
Советы и рекомендации педагога-психолога»**

Составитель:

Педагог-психолог

Кирилюк Анастасия Николаевна

2024 г.