Меню		
ДЕНЬ 1		
Завтрак		
наименования	Выход ясли/сад	Каллорийность ясли/сад
Каша молочная геркулесовая жидкая	180/200	162/188
Бутерброд с маслом	27/37	77,37/54
Чай с сахаром	180/200	41/54
Обед		
Салат из свеклы с зеленым горошком	45/60	29,03/38,7
Рассольник со сметаной	150/200	102,12/125,33
Тефтеля из говядины	60/70	121/141
Каша гречневая	80/100	88/110
Компот из сухофруктов	180/200	75/78
Хлеб пшеничный	30/40	70,5/94
Хлеб ржаной	40/50	80,4/100,5
Полдник		
Кисломолочный продукт	200/250	106/133
Кондитерское изделие	13/42	43,63/140,99
Яблоко печеное	65/80	42,8/52,64
Ужин		
Запеканка творожная с изюмом	120/150	185,25/232
Соус молочный	50/50	70/70
Кисель из ягод	250/250	118/118