Меню		
ДЕНЬ 10		
Завтрак		
наименования	Выход ясли/сад	Каллорийность ясли/сад
Каша гречневая молочная	180/200	169/187
Батон с маслом	36/51	117,18/176,12
Кофейный напиток молоком	180/200	101,36/125,8
Обед		
Огурец соленый	30/65	3,6/7,8
Щи со сметаной	150/200	108,57/134,97
Гуляш из говядины	110/140	181/230
Горошница	150/150	185/185
Компот из сухофруктов	180/200	75/78
Хлеб	30/40 40/50	70,5/94 80,4/100,5
Полдник		
Кефир	200/250	106/133
Булочка ванильная	60/60	195/195
Ужин		
Котлета рыбная	60/70	198,6/207,38
Картофельное пюре	130/170	132,2/173
Чай с лимоном	180/200	41/54
Хлеб ржаной	40/50	80,4/100,5