Меню		
ДЕНЬ 12		
Завтрак		
наименования	Выход ясли/сад	Каллорийность ясли/сад
Каша пшенная молочная	180/200	176/216
Батон с маслом	27/37	77,37/106,03
Кофейный напиток на молоке	180/200	101,36/125,8
10 часов СОК	150/180	55,5/66,6
Обед		
Свекольник с мясом и сметаной	150/200	113,34/142,81
Овощное рагу с мясом	200/250	223/271
Компот из сухофруктов	180/200	75/78
Хлеб	30/40 40/50	70,5/94 80,4/100,5
Полдник		
Молоко	200/250	120/150
Крендель сахарный	60/60	215/215
Ужин		
Макаронные изделия отварные с сыром	150/200	218/264
Компот из яблок	200/200	52/61
Хлеб	40/50	80,4/100,5