Меню		
ДЕНЬ 14		
Завтрак		
наименования	Выход ясли/сад	Каллорийность ясли/сад
Каша рисовая молочная	180/200	162/188
Батон с маслом	27/37	77,37/106,03
Кофейный напиток молоке и сахаром	180/200	101,36/125,8
10 часов СОК	150/180	55,5/66,6
Обед		
Рассольник со сметаной	150/200	102,12/125,33
Рулет мясной с яйцом	60/70	110/145
Винегрет	120/180	113,76/170,64
Компот из сухофруктов	180/200	75/78
Хлеб	30/40 40/50	70,5/94 80,4/100,5
Полдник		
Молоко	200/250	120/150
Сухарики из батона	15/15	
Яблоко печеное	65/80	42,8/52,64
Ужин		
Рагу из овощей	200/250	223/275
Компот из ягод	250/250	118/118
Хлеб	40/50	80,4/100,5