Меню		
ДЕНЬ 3		
Завтрак		
наименования	Выход ясли/сад	Каллорийность ясли/сад
Каша пшенная молочная	180/200	176/216
Батон с маслом	27/37	77,37/106,03
Чай на молоке	180/200	77,86/91,2
Обед		
Салат из зеленого горошка	45/60	43,47/57/96
Суп картофельный с клецками	150/200	104,13/139,02
Плов из птицы	150/200	198/261
Компот из сухофруктов	180/200	75/78
Хлеб пшеничный	30/40	70,5,/94
Хлеб ржаной	40/50	80,4/100,5
Полдник		
Молоко	200/250	120/150
Пирожок с яйцом	60/60	172/172
Ужин		
Овощи тушенные	200/250	223/275
Компот из ягод	200/200	52/61
Хлеб	40/50	80,4/100,5