Меню		
ДЕНЬ 4		
Завтрак		
наименования	Выход ясли/сад	Каллорийность ясли/сад
Каша гречневая молочная	180/200	169/187
Батон с маслом	36/51	117,18/176,12
Какао на молоке	180/200	99,2/123,32
10 часов СОК	150/180	55,5/66,6
Обед		
Салат из свеклы	45/60	43,47/57,96
Суп гороховый	150/200	104,13/139,02
Макаронник с печенью	150/200	338/462,5
Компот из сухофруктов	180/200	75/78
Хлеб	30/40 40/50	70,5/94 80,4/100,5
Полдник		
Молоко	200/250	120/150
Батон с повидлом	30/40	77,37/106,03
Ужин		
Салат из сельди с луком	50/60	63,48/76,18
Картофельное пюре	150/150	146/146
Чай с сахаром	180/200	80,4/100,5
Хлеб	40/50	80,4/100,5