| **Меню** | | |
|---|---|---|
| **ДЕНЬ 5** | | |
| **Завтрак** | | |
| наименования | Выход ясли/сад | Каллорийность ясли/сад |
| Каша ячневая молочная | 180/200 | 170/195 |
| Батон с маслом | 27/37 | 77,37/106,03 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/200 | 101,36/125,8 |
| | | |
| | | |
| **Обед** | | |
| Огурец | 30/65 | 3,6/7,8 |
| Борщ с фасолью и картофелем | 150/200 | 94,36/118,48 |
| Тефтеля мясная | 60/80 | 113/150 |
| Пюре картофельное | 170/180 | 173/183,2 |
| Компот из сухофруктов | 180/200 | 75/78 |
| Хлеб | 30/40<br>40/50 | 70,5/94<br>80,4/100,5 |
| | | |
| | | |
| **Полдник** | | |
| Варенец | 200/250 | 106/133 |
| Печенье | 13/42 | 43,63/140,99 |
| | | |
| **Ужин** | | |
| Икра кабачковая | 47/63 | 35,1/46,8 |
| Омлет | 120/160 | 192/260 |
| Компот из ягоды | 250/250 | 118/118 |
| Хлеб | 40/50 | 80,4/100,5 |