Меню		
ДЕНЬ 7		
Завтрак		
наименования	Выход ясли/сад	Каллорийность ясли/сад
Каша геркулесовая молочная	180/200	162/192
Батон с маслом	27/37	77,37/106,03
Какао с сахаром и молоком	180/200	99,2/123,32
10 часов СОК	150/180	55,5/66,6
Обед		
Салат из свеклы с огурцом	45/65	36/48
Суп лапша	150/200	68,2/81,8
Плов с мясом	150/200	198/261
Компот из сухофруктов	180/200	75/78
Хлеб	30/40 40/50	70,5/94 80,4/100,5
Полдник		
Молоко	200/250	120/150
Пирог с повидлом	60/60	172/172
Ужин		
Салат из сельди	50/60	63,48/76,18
Картофельное пюре	150/150	146/146
Компот из свежих фруктов	250/250	118/118
Хлеб	40/50	80,4/100,5