| **Меню** | | |
|---|---|---|
| **ДЕНЬ 8** | | |
| **Завтрак** | | |
| наименования | Выход ясли/сад | Каллорийность ясли/сад |
| Суп молочный вермишелевый | 180/200 | 131/146 |
| Батон с маслом | 27/37 | 77,37/106,03 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/200 | 101,36/125,8 |
| | | |
| | | |
| **Обед** | | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150/200 | 77,16/104,93 |
| Овощи тушеные с мясом | 200/250 | 223/271 |
| Компот из сухофруктов | 180/200 | 75/78 |
| Хлеб | 30/40<br>40/50 | 70,5/94<br>80,4/100,5 |
| | | |
| | | |
| | | |
| **Полдник** | | |
| Варенец | 200/250 | 106/133 |
| Плюшка | 60/60 | 120/120 |
| | | |
| **Ужин** | | |
| Омлет | 120/160 | 192/260 |
| Салат из зеленого горошка | 30/40 | 11,52/15,36 |
| Компот из ягоды | 250/250 | 118/118 |
| Хлеб | 40/50 | 80,4/100,5 |