

Утверждаю  
Заведующий М.В. Гаврищак



# РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)  
группы № 1 (1-я младшая)

<i>время</i>	<i>виды деятельности</i>
07.30 – 08.30	<i>Прием детей, осмотр, игры, совместная деятельность, утренняя гимнастика</i>
08.30 – 08.50	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>
08.50 – 09.10	<i>Игры, подготовка к занятиям</i>
09.10 – 09.40	<i>Занятия в игровой форме по подгруппам</i>
09.40 – 11.30	<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</i>
11.30 – 12.00	<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей</i>
12.00 – 12.30	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
12.30 – 15.30	<i>Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>
15.30 – 15.45	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
15.45 – 16.15	<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>
16.15 – 17.20	<i>Игры, занятия в игровой форме по подгруппам</i>
17.20 – 17.45	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>
17.45 – 19.30	<i>Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (при благоприятных погодных условиях), уход детей домой</i>