

Утверждаю  
Заведующий М.В. Гаврищак



# РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

группы № 4 (2 – я младшая)

<b>время</b>	<b>виды деятельности</b>
7.30 – 8.30	<i>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>
8.30 – 8.50	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>
8.50 – 9.00	<i>Игры, подготовка к занятиям</i>
9.00 – 10.00	<i>Занятия</i>
10.00 – 12.00	<i>Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>
12.00 – 12.30	<i>Обед</i>
12.30 – 15.00	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
15.00 – 15.30	<i>Постепенный подъем, закаливающие мероприятия и гигиенические процедуры</i>
15.30 – 15.50	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
15.50 – 16.20	<i>Подготовка к занятиям, занятия игры, совместная и самостоятельная деятельность</i>
16.20 – 17.10	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>
17.10 – 17.40	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>
17.40 – 19.30	<i>Игры, совместная деятельность, прогулка (при благоприятных погодных условиях), уход детей домой</i>