

Утверждаю:  
Заведующий



# РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

группы № 6 (старшая)

<b>время</b>	<b>виды деятельности</b>
07.30 – 08.30	<i>Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>
08.30 – 08.50	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>
08.50 – 09.00	<i>Игры, подготовка к занятиям</i>
09.00 – 10.45	<i>Занятия</i>
10.45 – 12.00	<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>
12.00 – 12.30	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
12.30 – 15.00	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
15.00 – 15.30	<i>Постепенный подъем, закаливающие мероприятия и гигиенические процедуры</i>
15.30 – 15.50	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
15.50 – 16.20	<i>Подготовка к занятиям, занятия, игры, совместная и самостоятельная деятельность</i>
16.20 – 17.10	<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>
17.10 – 17.40	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>
17.40 – 19.30	<i>Игры, совместная деятельность, прогулка (при благоприятных погодных условиях), уход детей домой</i>