

Утверждаю  
Заведующий М.В. Гавришак



# РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

группы № 9 (подготовительная к школе)

<i>время</i>	<i>виды деятельности</i>
07.30 – 08.30	<i>Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>
08.30 – 08.50	<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>
08.50 – 09.00	<i>Игры, подготовка к занятиям</i>
09.00 – 11.00	<i>Занятия</i>
11.00 – 12.00	<i>Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>
12.00 – 12.30	<i>Подготовка к обеду, обед</i>
12.30 – 15.00	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>
15.00 – 15.30	<i>Постепенный подъем, закаливающие мероприятия и гигиенические процедуры</i>
15.30 – 15.50	<i>Подготовка к полднику, полдник</i>
15.50 – 17.00	<i>Подготовка к занятиям, занятия, игры, совместная и самостоятельная деятельность</i>
17.00 – 17.30	<i>Подготовка к ужину, ужин</i>
17.30 – 19.30	<i>Игры, совместная деятельность, прогулка (при благоприятных погодных условиях), уход детей домой</i>