**Паспорт**

**Оздоровительного комплекса - бассейн**

**Общая характеристика**

Оздоровительный комплекс – бассейн предназначен для проведения непосредственно-образовательной деятельности по обучению плаванию и проведения оздоровительно-профилактических мероприятий.

Расположен на 1 этаже; имеет два выхода (центральный – основной и запасный с выходом на улицу); естественное и искусственное освещение; вентиляция – приточно-вытяжная; для поддержания оптимального температурного режима в зимний период имеются радиаторы отопления с деревянным съемным ограждением; оснащен огнетушителями (тип - углекислотный; кол-во -1) и набором для оказания первой медицинской помощи.

Посещение оздоровительного комплекса воспитанниками ДОУ осуществляется согласно расписания; с учетом медицинских показаний и возрастных особенностей детей.

Непосредственно – образовательная деятельность проходит под руководством инструктора по обучению плаванию, под контролем медицинской сестры ДОУ.

 

**Характеристика помещений оздоровительного комплекса.**

1. ***Основные помещения***

* 2 раздевальные комнаты (мальчики-девочки)

Назначение:

предназначена для переодевания детей для (и после) посещения оздоровительного комплекса.

|  |  |
| --- | --- |
| Характеристика | Технические параметры |
| Общая площадь раздевальной комнаты | S= 21.4кв.м |
| Оснащение: | |
| 1. освещение – искусственное и естественное | Количество ламп-2  Количество окон- 1 |
| 1. стационарный фен для сушки волос | 2шт. |
| 1. детские кабинки для хранения вещей | Количество по 9шт. в каждой комнате |
| 1. скамейки | Количество – 4 шт. ( по 2 в каждой) |
| 1. туалетная комната (оснащена - раковина для умывания, унитаз) | Количество - 2  S= 3,9кв.м х 2  холодное и горячее водоснабжение |



* 2 душевые кабинки (в т.ч. и ванны для мытья ног).

Назначение:

для принятия гигиенических процедур до и после посещения оздоровительного комплекса.

|  |  |
| --- | --- |
| Характеристика | Технические параметры |
| Общая площадь душевой кабинки | S=2.8 кв.м (каждая) |
| Оснащение: | |
| 1. Освещение- искусственное | Количество ламп - 2 |
| 1. Душ | холодное и горячее водоснабжение |
| 1. Ванна для мытья ног | S=1 кв.м (каждая) |

* Бассейн (плавательная чаша).

Назначение:

для проведения непосредственно-образовательной деятельности по обучению плаванию и проведению оздоровительно-профилактических мероприятий.

|  |  |
| --- | --- |
| Характеристика | Технические параметры |
| Общая площадь бассейна | S= 70кв.м |
| Оснащение: | |
| 1. освещение – искусственное и естественное | Количество ламп- 12  Количество окон- 2 (расположены с обеих сторон бассейна, оснащены жалюзями) |
| 1. С внешней стороны плавательной чаши по периметру расположены скамейки, резиновые дорожки для обеспечения безопасного передвижения 2. Методическое пособие и оборудование для проведения НОД | Скамеек - 3шт.; \ дорожек – 3шт  оборудование и пособие располагается на специально предназначенных полках, приспособлениях |
| Площадь плавательной чаши | S зеркала воды= 60кв.м  минимальная глубина – 1, 3 м максимальная глубина – 1, 4м |
| Оснащение: | |
| 1. С внутренней стороны плавательной чаши по периметру имеется ограждение в виде бортика;   лестница с поручнями для спуска (подъема) в (из) воду (ы);  стационарно закрепленный поручень для передвижения в воде | с внешней стороны (h=30см)  металлическая; h=1,5м  металлический; длина – 3м |
| 1. Термометр для воды; для воздуха | По 1шт. |

* Фитокомната



Назначение:

для проведения оздоровительно-профилактических мероприятий.

|  |  |
| --- | --- |
| характеристика | Технические параметры |
| Общая площадь | S=6,1кв.м |
| Оснащение: | |
| 1. Освещение – искусственное и естественное | Количество ламп -2  Количество окон -1 |
| 1. Шкаф для хранения посуды | Деревянный; 1шт. |
| 1. Стол 2. Скамейки | Деревянные;  1 шт.;  2шт. |

1. ***Технические помещения***

* Для хранения уборочного инвентаря

|  |  |
| --- | --- |
| Характеристика | Технические параметры |
| 1. Общая площадь | S=4.5кв.м |
| 1. Освещение - искусственное | Количество ламп -2 |

* Для хранения оборудования и пособия учебно-тренировочного (методического) назначения; комната для инструктора.

|  |  |
| --- | --- |
| Характеристика | Технические параметры |
| 1. Общая площадь | S=4.5кв.м |
| 1. Освещение - искусственное | Количество ламп -1 |
| Оснащение: | |
| 1. Шкаф для хранения личных вещей инструктора 2. Шкаф-купе для хранения оборудования и пособия учебно-тренировочного (методического) назначения | 1шт.  1шт. |

**Характеристика**

**методического оборудования и пособий**

**оздоровительного комплекса.**

Методическое оборудование и пособия предназначены для проведения непосредственно-образовательной деятельности по обучению плаванию и проведения оздоровительно-профилактической работы.

***Техническая документация.***

Журналы учета:

* Температурного режима помещений и воды
* Остаточного хлора в воде
* Генеральной уборки
* Технического обслуживания бассейна

***Методическая документация.***

1. Нормативно – правовые документы, регламентирующие деятельность инструктора по обучению плавания в ДОУ.
2. Перспективный план работы на текущий учебный год.
3. Календарно-тематическое планирование НОД и НСД.
4. Документация по работе с группами компенсирующей направленности.
5. Папка «Диагностика»
6. Табель посещаемости воспитанниками ДОУ оздоровительного комплекса.
7. Картотеки:

* «Дыхательная гимнастика»
* «Игры и игровые упражнения на воде»
* «ОРУ на суше и в воде»
* «Оздоровительно - профилактические упражнения для групп компенсирующей направленности»

1. Методические плакаты:

* «Азбука плавания»
* «Тренировка на суше»
* «Правила поведения в бассейне»

***Оборудование для обучения плаванию.***

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование | Количество (шт.) |
| *Для проведения ОРУ*  *на суше (сухая тренировка) и в воде; подвижных игр и игр-эстафет* | |
| 1. Гимнастические скамейки | 3 |
| 1. Гимнастические палки | 10 |
| 1. Мячи резиновые (большие) | 10 |
| 1. Мячи резиновые (малые) | 10 |
| 1. Обручи | 10 |
| 1. Кольца (кольцеброс) | 20 |
| 1. Ленточки гимнастические | 20 |
| 1. Мячи пластмассовые | 20 |
| 1. Кубики пластмассовые | 20 |
| *Для непосредственного обучения плаванию* | |
| Доска для плавания | 10 |
| Нарукавники | 8 пар |
| «Калабашки» | 7 |
| Гимнастические палки для аквааэробики | 7 |
| Круги надувные | 10 |
| Мячи надувные | 5 |
| Ласты | 7 пар |
| Маски и очки для ныряния | 4 |
| Волейбольная сетка | 1 |
| Резиновые игрушки | 25 |
| Утяжеленные игрушки для ныряния | 10 |

  

  

  