**Инструкция   
по организации охраны жизни и здоровья детей   
в детском саду на занятиях в бассейне.**

* Воспитатель ставит в известность медицинскую сестру и инструктора по плаванию о количестве детей в группе. Медицинская сестра проводит в группе осмотр детей (кожа, волосы).
* В бассейн детей приводит медицинская сестра и помощник воспитателя.
* Дети раздеваются в раздевалке и вешают вещи на крючок, надевают резиновую шапочку, берут купальные принадлежности и вместе с помощником воспитателя идут в душевую.
* Под душем дети проводят гигиенические процедуры, надевают купальники, плавки, им помогает медицинская сестра и помощник воспитателя, входят по дорожке в помещение бассейна.
* Обязательно наличие обходной дорожки по периметру ванны от 60 до 80 см и дорожки в душевой комнате – 1,5 м.
* Инструктор проводит с детьми упражнения на суше, медицинская сестра помогает ему.
* После упражнений дети по очереди подходят к лестнице и спиной спускаются в воду, держась двумя руками за поручень. Медицинская сестра и помощник воспитателя страхуют детей, инструктор находится в воде.
* В воде инструктор проводит занятие. Медицинская сестра находится у края бассейна для подстраховки детей.
* После занятия медицинская сестра и инструктор страхуют выход детей из воды. Дети выходят из воды лицом к лестнице, держась за поручень двумя руками, входят в душевую.
* В душевой дети снимают купальные принадлежности и кладут в свой мешочек, принимают гигиенический душ. Помощник воспитателя находится рядом, помогает при необходимости.
* Инструктор, медицинская сестра и помощник воспитателя помогают детям вытереться полотенцем, надеть халат, высушить волосы под сушуаром.
* Помощник воспитателя помогает собрать вещи в личный мешок и сопровождает детей в группу.

**Распределение функциональных обязанностей**

**(инструктор по плаванию, медицинский работник, младший воспитатель)**

**при посещении оздоровительного комплекса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Предварительная работа к посещению оздоровительного комплекса  (медицинская сестра, младший воспитатель) | Непосредственно образовательная деятельность  (инструктор по обучению плаванию) | |
| Средний возраст | Старший и подготовительный возраст |
| * Медицинский осмотр детей, подготовка к НОД по плаванию. * Подготовка к НОД в бассейне (переодевание). Ознакомление (напоминание) с правилами безопасности поведения в оздоровительном комплексе:   во время нахождения на суше и в чаше бассейна.   * Переодевание. Сушка волос. | Разминка на суше. Упражнения: общеразвивающие, дыхательные, на укрепление осанки и подготовительные плавательные. | |
| Водные гигиенические процедуры (душ). | |
| НОД в воде. Разминка в воде. Упражнения для обучения плаванию. Игры в воде. | НОД в воде. Разминка в воде. Упражнения для обучения плаванию. Игры в воде. Восстанавливающие упражнения. |
| Выход из воды, водные гигиенические процедуры. | Выход из воды, водные гигиенические процедуры. |
| Отдых после занятий (в сауне; фиточай).  Свободное общение. | |